



# Jídelníček

16. 1. 2023 - 20. 1. 2023

- Pondělí:** Topinka s česnekem a sýrem, čaj, mléko, jablko/1,7  
Polévka květáková/1,7  
Zapekané rybí filé, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, míchaný zel. salát, čaj/1,3,4,7  
Chléb, pom. „Prasátka Porkyho“ (kukuřičná s vejci), červená kapie, čaj/1,3,7
- Úterý:** Tvarohový pohár s ovocem, banán, mléko, čaj/7  
Fazolový krém s mrkví a hráškem/1,7  
Pečená kuř. prsa, kari omáčka, jasmínová rýže, čaj/1,7  
Chléb, pom. z kuř. masa s jogurtem/1,6,7,10, kedlubna, čaj/1,3,4,7
- Středa:** Celozrnný rohlík, pom. jemná ze sardinek z kuř. masa s jogurtem, pomeranč, bílá káva/1,6,7,10  
Polévka zeleninová/1,7,9  
Hovězí maso v kapustě, brambory, čaj/1,7  
Chléb, pom. mrkvová se sýrem, cherry rajče, čaj/1,7
- Čtvrtek:** Grahamová bageta, pom. „Princezny Tiana“ (z brokolice), mandarinka, mléko, čaj/1,7  
Polévka sýrová se zeleninou/1,7,9  
Krůtí prsa s ratatouille, kuskus, salát. okurek/1,7,9  
Chléb, pom z rybiček a žervé, mrkev, mléko, čaj/1,3,4,7/  
Otta 76
- Pátek:** Chléb, pom. nepravá humrová (zeleninová), čaj, mléko, jablko/1,7,9  
Polévka zeleninová s pohankovými knedlíčky/1,7,9  
Čočka na kyselo, vejce, chléb, čaj/1,3,7  
Chléb žitný s lučinou, čaj, jablko/1,7

